

# ¡Celebramos con alegría que este calendario llegue a diferentes lugares del país!



Esta es una creación colectiva que realizamos junto a toda la Comunidad Repapelera. Con enorme compromiso, muchas escuelas que participan de diferentes programas de Repapel investigaron, diseñaron y crearon algunas de las maravillas que irán descubriendo en cada mes.

**Participaron en esta edición:**  
Escuelas n.º 5, 66, 81, 101, 189, 249  
y Hogar Marista, de Montevideo,  
Escuelas n.º 149, 229 y 254, de Canelones  
Escuela n.º 81, de Durazno  
Escuela n.º 100, de Colonia.  
Escuelas n.º 49 y 54 de Soriano.

**¡Hagan suyas estas hojas!  
Sumen información importante  
para ustedes.**

**Usen, sientan, imaginen,  
expresen, pinten, escriban y  
dibujen, para darle una identidad  
propia a este 2025.**



**Este calendario  
pertenece a**

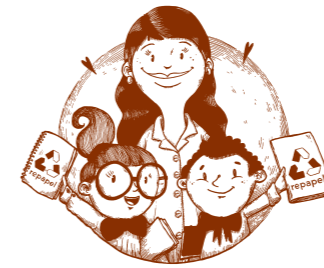
---

---

---

---

---



Nuestros amigos **Alejandro Sequeira** y **Edu Sganga** se sumaron con su arte y creatividad. ¡Gracias, estamos felices!

## La tapa 2025

Las escuelas pensaron ¿Qué es lo que más disfrutan de su ambiente? A partir de sus ideas, nuestro gran amigo ilustrador **Edu Sganga** creó este bellissimo diseño que fue impreso en serigrafía artesanal por los amigos de **Gráfica a Pedal**.

## ¡Más que un calendario! Además, encontrarán:

Actividades y desafíos

Buenas ideas

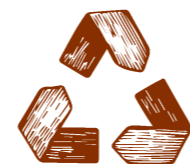
Links a canciones, videos y sitios de interés

Datos interesantes

Lunas

Qué sembrar en cada estación

# ¡Viví más circular!

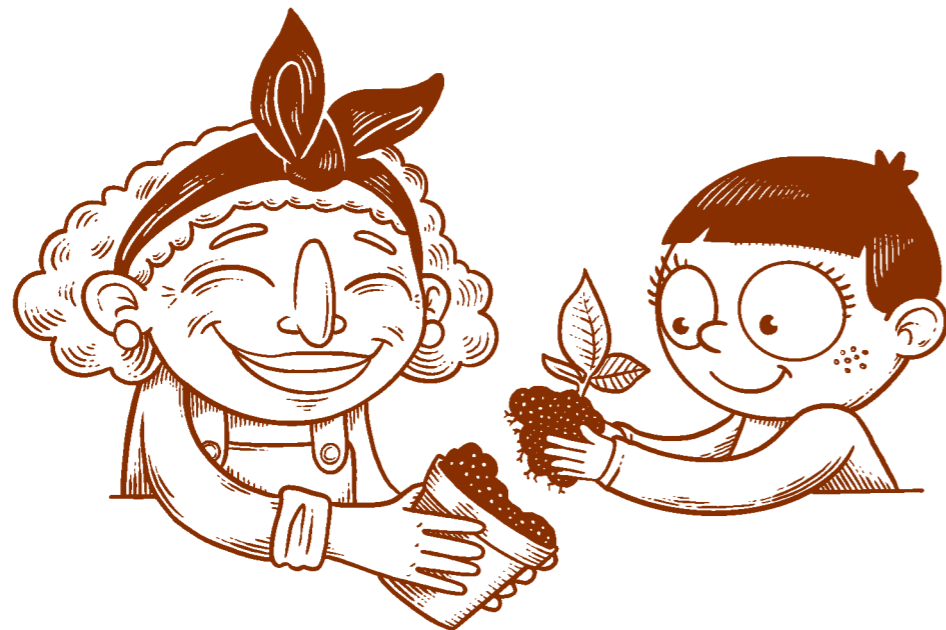


# repapel



## ¡Las escuelas tienen un montón de buenas ideas para compartir! ¿Cuáles podrían implementar?

- ★ Usar diarios y revistas como papeles de regalo. Evitar moños plásticos.
- ★ Hacer decoraciones para fiestas con materiales de desecho (ej.: banderines de papel reciclado, revistas o telas), que puedan reutilizarse muchas veces.
- ★ Evitar imprimir papeles innecesarios.
- ★ Transformar la materia orgánica de sus casas, escuelas o trabajos, en compost para la huerta.
- ★ Plantar un árbol nativo y conocer su historia.
- ★ Plantar frutas y verduras, creando una huerta.



- ★ Clasificar los residuos (vidrios, plásticos, orgánicos, etc.) para poder transformarlos en algo nuevo.
- ★ Organizar una brigada de «cacería de basura» por el barrio; analizar qué se desecha más y qué posibilidades de reciclaje podrían promover.
- ★ Apagar las luces innecesarias en la escuela, hogar o trabajo. Usar lámparas eficientes.
- ★ Cuidar todos los lugares donde habitamos (ciudades, campos, ríos, océanos, etc.).



# ENERO

Ilustración realizada por la Escuela n.º 49 de Soriano.

L

M

M

J



V

S

D

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FASES LUNARES

-  Luna nueva
-  Cuarto creciente
-  Luna llena
-  Cuarto menguante



EL CUENTO DEL MES

(Fragmento) El colibrí voló hasta la parte del cielo desde donde podía observar el corazón del incendio. Desde esas alturas, el pájaro bajó el pico y cuidadosamente dejó caer una pequeña gota de agua.

El colibrí iba y venía, cada vez dejando caer una gota de agua sobre el incendio. Los animales del bosque, al fin, le preguntaron: «Oye, ¿y tú qué crees que estás haciendo?»

Jadeante, el colibrí, se posó sobre la rama de un árbol y respondió: «Estoy haciendo todo lo que puedo.»

**¿Conocés esta historia?  
Averiguá quién la escribió  
y buscá el cuento completo.**



**Usá este QR para celebrar el  
Día de la Educación Ambiental:**



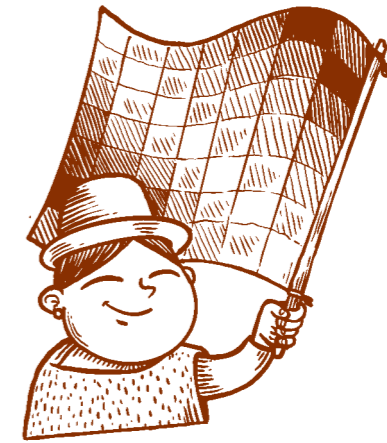
Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO<sub>2</sub>



Día de la Educación Ambiental

# FEBRERO

Ilustración realizada por CEC Hogar Marista de Montevideo.



L

M

M

J

V

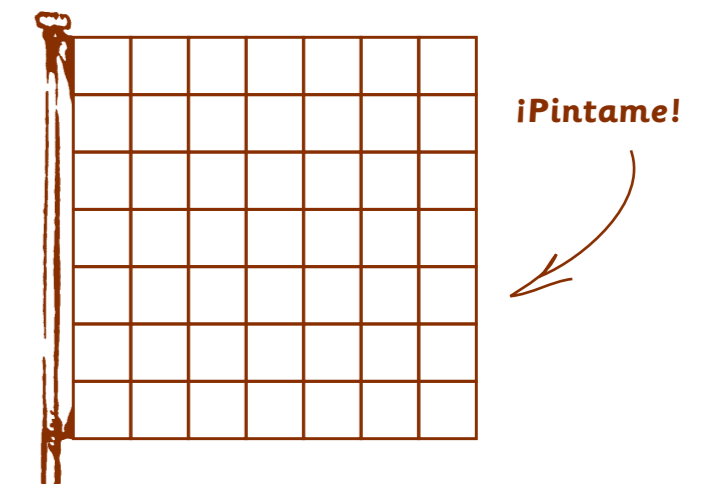
S

D

					1	Día de los Humedales	2	FASES LUNARES
								Luna nueva Cuarto creciente Luna llena Cuarto menguante
3	4	5	6	7	8		9	
10	11	12	13	14	15		16	
17	18	19	 Día de la Justicia Ambiental	20	21	22	23	
24	25	26	27	28				

## Bandera wiphala

Justicia y humedales... Tienen mucho que ver. La bandera wiphala, con la simbología de sus colores, nos ayuda a entenderlo. Investigá más y reflexioná junto a otras personas.



## NaturalistaUy

Casi la mitad de las especies de aves de Uruguay utilizan los humedales. Un chorlito rojo recorrió la distancia a luna durante las migraciones realizadas en 10 años. Esta plataforma de Ciencia Ciudadana te cuenta más sobre esta especie.



# MARZO

Ilustración realizada por la Escuela n.º 81 de Montevideo.

L	M	M	J	V	S	D
					<b>1</b> Día Mundial del Reciclador 	<b>2</b>
<b>3</b> Día de la Naturaleza	<b>4</b>	<b>5</b> Día Mundial de la Eficiencia Energética	<b>6</b>	<b>7</b> 	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 	<b>15</b> Día Internacional del Consumo Responsable	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Día Mundial del Agua 	<b>23</b>
<b>24 / 31</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 	<b>29</b> 	<b>30</b>



El otoño es la primavera de los hongos.

**Jeferson Müller Tim**  
Micólogo brasileño



### DESAFÍO FUNGA

Salí a buscar hongos y anotá los que encuentres de la lista:

- con sombrero y laminillas
- con forma de repisa
- con forma de coral
- con sombrero y poros
- un hongo diminuto

Investigá cómo se llaman.



### HUERTA ¿Qué sembrar en otoño?

- |          |           |
|----------|-----------|
| Acelga   | Kale      |
| Ajo      | Lechuga   |
| Arveja   | Perejil   |
| Brócoli  | Puerro    |
| Cebolla  | Rabanito  |
| Espinaca | Repollo   |
| Frutilla | Zanahoria |
| Haba     |           |



Si podés juntar agua de lluvia, será la mejor para la huerta.

# ABRIL

Ilustración realizada por la Escuela n.º 149 de Canelones.



...Con sus tijeritas amarillas  
Pasa por el jardín  
Le cortó las patillas  
Y los bigotes al jazmín...

**María Elena Walsh**  
El Señor Otoño  
(fragmento)



### DESAFÍO

Buscá hojas caídas,  
jugá a descubrir formas  
en ellas, pegalas en un  
papel y transformalas  
con tu imaginación en  
dibujos fantásticos.  
En la Naturaleza,  
hongos y bacterias  
convierten las hojas  
en alimento para otros  
seres vivos. Esto también  
sucede con nuestros  
residuos orgánicos.  
Conocé más aquí:



L M M J V S D

	1	2	3	4	5	6
						 FASES LUNARES Luna nueva Cuarto creciente
Día Mundial de la Salud 7	8	9	10	11	12	13
				Día de la Nación Charrúa y de la Identidad Indígena		 Luna llena Cuarto menguante
14	15	16	17	18	19	20
21	Día de la Madre Tierra 22	23	24	25	26	27
 DÍA DE LA TIERRA MADRE 					 Día Internacional sobre la Concienciación sobre el Ruido	
28	29	30				
						



L

M

M

J

V

Conocé más sobre estas ERRES en la serie Escuela Circular:







Ilustración realizada por La Escuela n.º 249 de Montevideo.

S

D

			1	2	3	4
5	6	7	8	Día Internacional de las Aves	9	10
12	13	14	Día de la Acción por el Clima	15	16	17
19	Día de la Memoria	20	Día Mundial de la Diversidad Biológica	22	23	24
Día Nacional del Libro	26	27	28	29	30	31

FASES LUNARES

-  Luna nueva
-  Cuarto creciente
-  Luna llena
-  Cuarto menguante



DESAFÍO

Reordena las palabras de acuerdo a cada texto:

**retizáliu**

y evitá los desechables

**recídu**

tu consumo a lo imprescindible

**rezácha**

lo que no necesitas

**rerápa**

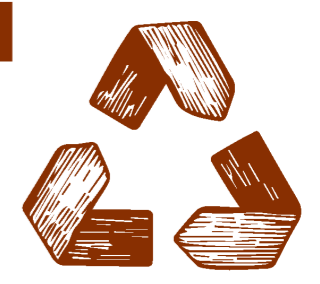
lo que se ha roto

**recláci**

lo que no se puede reutilizar

**revívi**

las buenas experiencias





L

M

M

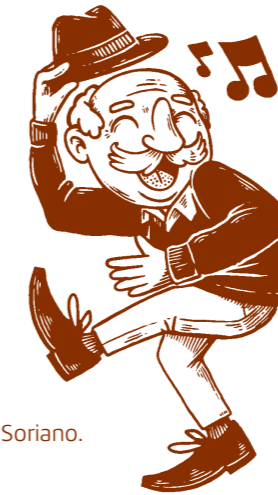
J

V

S

D

Ilustración realizada por la Escuela n.º 54 de Soriano.



Dos comunidades educativas celebran su ambiente con esta canción. ¡Disfrútala vos también!



**DESAFÍO**

Resolvé el sudokuletra ubicando las letras de la palabra **árbol** en los casilleros vacíos sin que se repitan en la misma fila o columna.

L	R	O	B	
O	Á		L	R
	L	Á		B
B	O	R	Á	
Á	B		R	O

**FASES LUNARES**

- Luna nueva
- Cuarto creciente
- Luna llena
- Cuarto menguante

								<b>1</b>						
<b>2</b>	Día Mundial de la Bicicleta	<b>3</b>	<b>4</b>	Día Mundial del Medio Ambiente	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	Día de los Océanos	<b>8</b>					
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	Día del Árbol	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Día Mundial de las Tortugas Marinas	<b>23 / 30</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	Día Mundial de la Lucha contra la Desertificación y la Sequía	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>						

Te desafiamos a inventar otros sudokuletras con las palabras: raíz, hoja, vida, verde.



**HUERTA**

**¿Qué sembrar en invierno?**

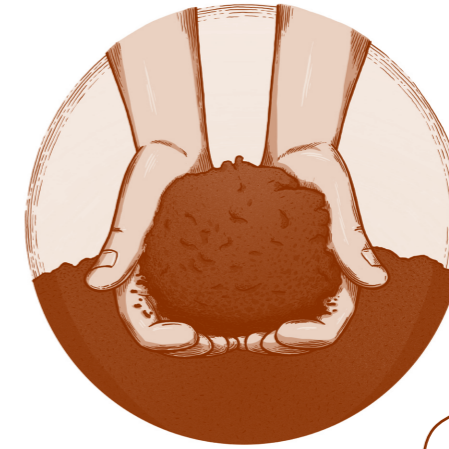
- Acelga
- Arveja
- Espinaca
- Haba
- Kale
- Lechuga
- Perejil
- Puerro
- Rabanito
- Remolacha
- Repollo
- Tomate
- Zanahoria
- Zapallito













Ilustración realizada por la Escuela n.º 101 de Montevideo.



Un acróstico es una composición constituida por versos cuyas letras inicales forman una palabra o una oración.

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3 Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico 	4	5	6
7 Día Internacional de la Conservación del Suelo 	8	9	10 	11	12	13
14	15	16	17	18 	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	30	31 Día Mundial de Guardaparques			

**FASES LUNARES**

-  Luna nueva
-  Cuarto creciente
-  Luna llena
-  Cuarto menguante

Creá un **acróstico** a partir de cada una de las letras que forman la palabra. Los nuevos términos tienen que estar vinculados a los elementos que lo componen.

**S** \_\_\_\_\_  
**U** \_\_\_\_\_  
**E** \_\_\_\_\_  
**L** \_\_\_\_\_  
**O** \_\_\_\_\_

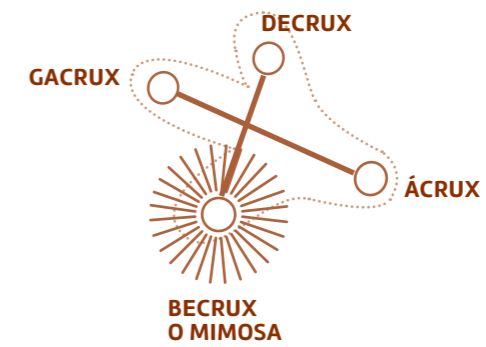


¿Sabés qué recorrido hace el plástico antes y después de llegar a tus manos?  
 ¡Conocé su ciclo de vida aquí!  
 ¡Menos plástico, más vida!  
 Podés hacer tu propia bolsa de mandados reutilizando telas o ropa en desuso.





Ilustración realizada por la Escuela n.º 5 de Montevideo.



L

M

M

J

V

S

D

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FASES LUNARES

-  Luna nueva
-  Cuarto creciente
-  Luna llena
-  Cuarto menguante

Día Internacional de los Pueblos Indígenas



¿Sabías que...

...los charrúas y guaraníes, así como otros nativos de Sudamérica, veían la huella de un ñandú en la constelación de la Cruz del Sur?



DESAFÍO

Mirá el cielo en la noche y si está estrellado imaginá tus propias constelaciones.



Mirá la representación de su cuerpo en esta foto elegida por la NASA. ¿Te animás a indagar sobre la historia de Gyunusa?



# Setiembre

Mirá el trabajo que hacen las escuelas públicas junto a Repapel.



Ilustración realizada por la Escuela n.º 254 de Montevideo.

Mburucuyá  
*Passiflora caerulea*



## «FLOR» DE DESAFÍO

Investigá y marcá con una V o una F si la información es verdadera o falsa:

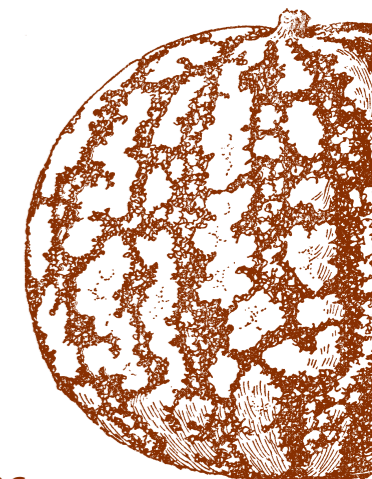
- La flor Nacional de Uruguay es el girasol.
- Las flores tienen semillas.
- La flor del mburucuyá es polinizada por mangangás.
- Las flores de marcela se pueden usar en el mate.
- Un pimpollo es una flor que aún no ha abierto sus pétalos.



## HUERTA

¿Qué sembrar en primavera?

- |           |           |
|-----------|-----------|
| Acelga    | Papa      |
| Albahaca  | Pepino    |
| Apio      | Perejil   |
| Berenjena | Rabanito  |
| Boniato   | Remolacha |
| Chaucha   | Sandía    |
| Lechuga   | Tomate    |
| Maíz      | Zanahoria |
| Melón     | Zapallito |
| Morrón    | Zapallo   |



L	M	M	J	V	S	D
1 	2	3	4	5	6	7 
8	9	10	11	12	13	14 
15 	16 Día Mundial de Preservación de la Capa de Ozono 	17	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
29 Día Nacional de la Educación Pública 	30 					

### FASES LUNARES

- Luna nueva
- Cuarto creciente
- Luna llena
- Cuarto menguante

# ÓCTUBRE

Ilustración realizada por la Escuela n.º 229 de Canelones.



## ¡Manos a la masa!

### RECETA\*

### Pan de colores

#### INGREDIENTES

Harina 2 ceros: 300 g  
 Harina integral: 200 g  
 Levadura seca: 1 cda.  
 Sal fina: 1 cda.  
 Aceite de oliva: 4 cdas.  
 Semillas de girasol u otras para el color

#### Opción 1:

1 remolacha hervida

#### Opción 2:

1 atado de espinaca

#### Opción 3:

3 zanahorias

#### PROCEDIMIENTO

Licuar con un vaso de agua la remolacha, la espinaca y las zanahorias por separado. Colocar los ingredientes secos en un bol. Licuar una de las opciones con un vaso de agua (remolacha si se quieren panes rojos, espinaca si se quieren verdes o zanahorias si se quieren anaranjados). Agregar a los ingredientes secos el licuado de color y sumar el aceite. Si hace falta, agregar más agua, mezclar bien y dejar descansar la masa para que la levadura actúe y duplique su tamaño. Dividir la masa en bollos pequeños, amasar y colocar en una asadera aceitada. Dejar descansar los bollos por media hora y después llevar la asadera al horno de 180 °C durante 20 o 30 minutos, según el tamaño de los bollos. Agregar a los pancitos semillas de girasol, amapola, chía, sésamo. Para hacer panes de otros colores, repetir el proceso con las otras opciones.

\* Receta de Laura Rosano publicada en *Un libro para irse por las ramas* de Alejandro Sequeira y Cecilia Ratti.



Recetario de frutos nativos



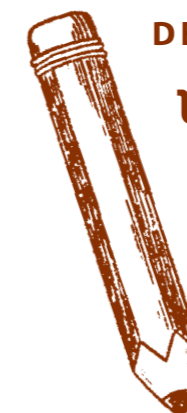
Proponé en tu clase o grupo un plan de merienda saludable durante al menos una semana. Evita generar desechos de un solo uso.

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
Día Mundial de la Protección de la Ballena Franca Austral  6	Día Mundial del Hábitat  7	8	9	10	11	12
13	14	15 	Día Mundial de la Alimentación  16	Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza  17	18	19
20	21 	22	23	24	25	Día Mundial del Clima 26
27	28	29 	30	31		



# NOVIEMBRE

Ilustración realizada por la Escuela n.º 81 de Montevideo.



## DESAFÍO

Lo mejor de la infancia es...

Llená este espacio con palabras o dibujos:

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	Día Nacional del Campo Natural	11	12	13	14	15
17	18	19	Día Mundial de la Infancia	20	21	16
Día del Río de la Plata	24	25	26	27	28	22
						23
						29
						30

### FASES LUNARES



Luna nueva



Cuarto creciente



Luna llena



Cuarto menguante









De la mano de Yaqu Pacha Uruguay, Ayara una tonina sin aleta caudal, nos invita a pensar con empatía en la tolerancia.



# NOVIEMBRE

Ilustración realizada por La Escuela n.º 101 de Montevideo.

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3 Día internacional contra el Uso de Plaguicidas 	4	5 	6	7
8	9	10 Día Mundial de los DDHH 	11	12	13 	14
15	16	17	18	19	20 	21
22	23	24	25	26	27 	28
29	30	31				

### FASES LUNARES

-  Luna nueva
-  Cuarto creciente
-  Luna llena
-  Cuarto menguante

## ¡Se va el año! ¡Chau!

### DESAFÍO

¿Cómo se dice **chau** en los siguientes idiomas?

PORTUGUÉS

INGLÉS

FRANCÉS

ITALIANO

ALEMÁN

¡Divertite encontrando elementos y personajes del mundo Repapel que te acompañaron durante el año!



### HUERTA

#### ¿Qué sembrar en verano?

- Acelga
- Albahaca
- Chaucha
- Lechuga
- Pepino
- Perejil
- Rabanito
- Zanahoria



# ¡Se termina el año!

¡Llegó fin de año!  
¡Ahora podés reutilizarme o reciclarme!



## Calendario Ambiental Repapel 2025

Idea original y coordinación: **Asociación Civil Repapel**

Diseño interior y contenidos: **Alejandro Sequeira**

Diseño de tapa e ilustraciones: **Edu Sganga**

Gracias a **Emilia** y **Manuel Baráibar**, **Camila Giannotti** y **Joaquín Aldabe**.

Con el apoyo de:



[www.sammel.com.uy](http://www.sammel.com.uy)

Impreso en Uruguay

Interior: **Gráfica Mosca**, con papel en desuso donado por Sammel S.A. ¡Gracias!

Tapa: **Gráfica a Pedal**, serigrafía sobre Papel Repapel (100% reciclado en Uruguay)

ISBN: 978-9974-8687-2-4



Se imprimieron 1500 ejemplares de esta edición.

ISBN: 978-9974-8687-2-4

Descarga la versión digital en [www.repapel.org](http://www.repapel.org)

# 2025



[www.repapel.org](http://www.repapel.org)

Somos una asociación civil dedicada a la Educación Ambiental y la Economía Circular en Uruguay. Promovemos sistemas de gestión de materiales reciclables a empresas, organizaciones y centros educativos, donde acompañamos el desarrollo de muy diversos programas que se integran al espacio escolar y comunitario.

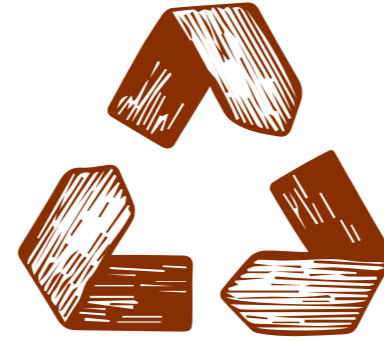
Desde hace más de 20 años, recorremos el camino de la Educación Ambiental porque creemos en ella como principal motor para aportar a la construcción de una sociedad más justa y comprometida con su entorno presente y futuro.



### ¿Nos vemos en 2026?

¿Qué les pareció este calendario? ¡Suban aquí una foto con el calendario 2025 y/o sus ideas y sugerencias para la edición 2026!





# repapel



## Calendario Ambiental 2025

Este calendario fue elaborado por Repapel y 14 instituciones educativas, junto a Alejandro Sequeira y Eduardo Sganga.

